

СОГЛАСОВАНО

Решением Управляющего совета
Протокол № ___ от «31» 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 92 «Веснушка»
М.В. Тетерина

Подписано электронной подписью
Сертификат:
42811E0DB27D68D5735F3FF579E249C9
Владелец:
Тетерина Мария Владимировна
Действителен: с 21.11.2022 по 14.02.2024

Приказ от «31»_08_2023г. № ДС92-11-292/3

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ № 92 «ВЕСНУШКА»
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты		Ранний возраст				Младший дошкольный возраст		Средний дошкольный возраст		Старший дошкольный возраст			
		от 1,5 до 2 лет		от 2 до 3 лет		от 3 до 4 лет		от 4 до 5 лет		от 5 до 6 лет		от 6 лет и старше	
		Время	Минуты	Время	Минуты	Время	Минуты	Время	Минуты	Время	Минуты	Время	Минуты
I Половина дня	Прием детей, Утренний фильтр, индивидуальная образовательная деятельность.	07.00-07.30	30 минут	07.00-07.30	30 минут	07.00-07.30	30 минут	07.00-07.30	30 минут	07.00-07.20	20 минут	07.00-07.20	20 минут
	Утренняя гимнастика	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	07.20-07.30	10 минут
	СИД, ИОД, ИБ, ОД согласно циклограмме. Логоминутка.	07.30-07.50	20 минут	07.30-07.50	20 минут	-	-	07.30-07.50	20 минут	07.20-07.40	20 минут	07.30-08.05	35 минут
	Утренняя гимнастика (для детей раннего возраста проводится в групповой ячейке)	07.50-08.00	10 минут	07.50-08.00	10 минут	07.30-07.40	10 минут	07.50-08.00	10 минут	07.40-07.50	10 минут	-	-
	СИД, ИОД, ИБ, ОД в согласно циклограмме	-	-	-	-	07.40-07.55	15 минут	-	-	-	-	-	-
	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	08.00-08.05	05 минут	08.00-08.05	05 минут	07.55-08.00	05 минут	08.00-08.05	05 минут	07.50-07.55	05 минут	08.05-08.10	05 минут
	Завтрак.	08.05-08.45	40 минут	08.05-08.45	40 минут	08.00-08.35	35 минут	08.05-08.40	35 минут	07.55-08.25	30 минут	08.10-08.30	20 минут
	СИД, ИОД, ИБ, ЧХЛ, ПИД, ОД в согласно циклограмме. Подготовка к занятиям, ТД	08.45-09.00	15 минут	08.45-09.00	15 минут	08.35-09.00	25 минут	08.40-09.00	20 минут	08.25-09.00	35 минут	08.30-09.00	30 минут
	Образовательная деятельность (1 ЗАНЯТИЕ)*	09.00-09.10	10 минут	09.00-09.10	10 минут	09.00-09.15	15 минут	09.00-09.20	20 минут	09.00-09.25	25 минут	09.00-09.30	30 минут

	СОД, ТД, ЧХЛ, ОД в согласно циклограмме	-	-	-	-	09.15-09.35	20 минут	09.20-09.40	20 минут	09.25-09.35	10 минут	09.30-09.40	10 минут
	Образовательная деятельность (2 ЗАНЯТИЕ)*	-	-	-	-	-	-	-	-	09.35-10.00	25 минут	09.40-10.10	30 минут
	II завтрак.	09.10-09.25	15 минут	09.10-09.25	15 минут	09.35-09.50	15 минут	09.40-09.55	15 минут	10.00-10.10	10 минут	10.10-10.20	10 минут
	Подготовка к прогулке, ИБ	09.25- 09.35	10 минут	09.25- 09.35	10 минут	09.50-10.00	10 минут	09.55-10.05	10 минут	10.10-10.15	05 минут	10.20-10.25	05 минут
	Прогулка, наблюдение, ТД, подвижные игры, игровые ситуации, ПИД, ИОД по физическому развитию,	09.35-11.05	90 минут	09.35-11.05	90 минут	10.00-11.30	90 минут	10.05-11.45	100 минут	10.15-11.45	90 минут	10.25-11.55	90 минут
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.05-11.15	10 минут	11.05-11.15	10 минут	11.30-11.40	10 минут	11.45-11.55	10 минут	11.45-11.55	10 минут	11.55-12.00	05 минут
	Обед	11.15-11.55	40 минут	11.15-11.55	40 минут	11.40-12.10	30 минут	11.55-12.25	30 минут	11.55-12.25	30 минут	12.00-12.25	25 минут
Итого в I половину дня:		295 минут		295 минут		310 минут		325 минут		325 минут		325 минут	
		(4 ч. 55 минут)		(4 ч. 55 минут)		(5 часов 10 минут)		(5 часов 25 минут)		(5 часов 25 минут)		(5 часов 25 минут)	
	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.55-12.00	5 минут	11.55-12.00	5 минут	12.10-12.15	5 минут	12.25-12.30	5 минут	12.25-12.30	5 минут	12.25-12.30	05 минут
	Дневной сон.	12.00-15.00	180 минут	12.00-15.00	180 минут	12.15-15.00	165 минут	12.30-15.00	150 минут	12.30-15.00	150 минут	12.30-15.00	150 минут
	Постепенный подъем, закаливание, водные, воздушные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.10	10 минут	15.00-15.10	10 минут	15.00-15.10	10 минут	15.00-15.10	10 минут	15.00-15.10	10 минут	15.00-15.10	10 минут
	Подготовка к полднику, Гигиенические процедуры	15.10-15.20	10 минут	15.10-15.20	10 минут	15.10-15.20	10 минут	15.10-15.20	10 минут	15.10-15.20	10 минут	15.10-15.20	10 минут
	Полдник.	15.20-15.40	20 минут	15.20-15.40	20 минут	15.20-15.40	20 минут	15.20-15.40	20 минут	15.20-15.40	20 минут	15.20-15.40	20 минут
	СИД, ИОД, ИБ, ЧХЛ, СОД, ОД в согласно циклограмме. Подготовка к занятиям, ТД.	15.40-16.00	20 минут	15.40-16.00	20 минут	15.40-16.00	20 минут	15.40-16.00	20 минут	15.40-16.00	20 минут	15.40-15.50	10 минут
	Образовательная деятельность (ЗАНЯТИЕ)*	16.00-16.10	10 минут	16.00-16.10	10 минут	16.00-16.15	15 минут	16.00-16.20	20 минут	16.00-16.25	25 минут	15.50.-16.20	30 минут
	СИД, ИОД, ЧХЛ, ТД, СОД, ХД, ПИД, ОД в согласно циклограмме. Логоритмика.	16.10-16.45	35 минут	16.10-16.45	35 минут	16.15-16.45	30 минут	16.20-16.45	25 минут	16.25-16.50	25 минут	16.20-16.50	30 минут
	Подготовка к ужину, Гигиенические процедуры	16.45-16.55	10 минут	16.45-16.55	10 минут	16.45-16.55	10 минут	16.45-16.55	10 минут	16.50-17.00	10 минут	16.50-17.00	10 минут
	Ужин	16.55-17.20	25 минут	16.55-17.20	25 минут	16.55-17.20	25 минут	16.55-17.20	25 минут	17.00-17.20	20 минут	17.00-17.20	20 минут
	Подготовка к прогулке, ИБ	17.20-17.30	10 минут	17.20-17.30	10 минут	17.20-17.30	10 минут	17.20-17.30	10 минут	17.20-17.30	10 минут	17.20-17.30	10 минут
	Прогулка, наблюдение, ТД, подвижные игры, игровые ситуации, ПИД, ИОД по физическому развитию, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.30-19.00	90 минут	17.30-19.00	90 минут	17.30-19.00	90 минут	17.30-19.00	90 минут	17.30-19.00	90 минут	17.30-19.00	90 минут

Итого во II половину дня:	425 минут	425 минут	410 минут	395 минут	395 минут	395 минут
	(7 часов)	(7 ч. 05 минут)	(6ч. 50 минут)	(6 ч. 35 минут)	(6 ч. 35минут)	(6 ч. 35 минут)
Занятия	20 минут	20 минут	30 минут	40 минут	75 минут (1 ч. 15 мин.)	90 минут (1 ч. 30 мин.)
Прогулка	180 минут (3 ч. 00 мин)	180 минут (3 ч. 00 мин)	180 минут (3 ч. 00 мин)	190 минут (3 ч. 10 мин)	180 минут (3 ч. 00 мин)	180 минут (3 ч. 00 мин)
Дневной сон	180 минут (3 ч.00)	180 минут (3 ч.00)	165 минут (2 ч. 45 мин)	150 минут (2 ч. 30 мин)	150 минут (2 ч. 30 мин)	150 минут (2 ч. 30 мин)
Совместная деятельность взрослых и детей	180 минут (3 ч.00)	180 минут (3 ч.00)	200 минут (3 ч.20 мин)	195 минут (3 ч. 15 мин)	110 минут (1 ч.50 мин)	95 минут (1 ч. 35 мин.)
Приём пищи	140 минут (2 ч. 20 мин)	140 минут (2 ч. 20 мин)	125 минут (2 ч. 05 мин)	125 минут (2 ч. 05 мин)	185 минут (3ч. 05 мин)	185 минут (3 ч. 05 мин)
Оздоровительные, закаливающие мероприятия	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут
Итого в день:	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)	720 минут (12 часов)

Примечание: * - время может варьироваться в зависимости от расписания совместной образовательной деятельности взрослых и детей, более точно отражается в режиме жизнедеятельности каждой возрастной группы.

Условные обозначения:

СИД – самостоятельная игровая деятельность;

ИОД – индивидуальная образовательная деятельность;

ИБ – инструктивные беседы с детьми по технике безопасности;

ЧХЛ – чтение художественной литературы;

ТД – трудовая деятельность;

ХД – художественная деятельность;

ДД – досуговая деятельность;

ПИД – познавательно-исследовательская деятельность;

СОД – совместная образовательная деятельность взрослых и детей;

КМД – конструктивно-модельная деятельность;

ОД – образовательная деятельность.